

もち（餅）

キーワード

もち（餅） 鏡もち
もち米 お正月
伝承料理 餅つき



日本人にとって、お餅というのは特別な食べ物のように。神社やお寺に奉納するのがお餅だったり、月ではうさぎがお餅をついていると言われてきました。お正月には家族みんなでお餅を食べます。お餅って、一体何なのでしょう？



調べられる本

書名	著者名	出版社	分類(NDC)	出版年	ISBN
もちの絵本 (つくってあそぼう4)	えがわかずのり へん たけうち つーがえ	農山漁村文化 協会	596 ツ4	2004	4-540-03204-6
おもちといえばやっぱりお正月。だけど、大福もちとか草もちとか、ふだんからいろいろなおもちをたべていますね。おいしいおもちをつくるにはどうしたらいい？ おもちって一体どんな食べ物なのでしょう。おもちの世界を紹介します。					
おもちの大研究—日本人とおもち のおいしい関係—	笠原秀著 木暮 健二郎イラスト	PHP研究所	596 カ	2004	4-569-68486-6
おもちといえば、お正月のお雑煮。岩手のイクラ雑煮、福井ではかぶら雑煮、広島はカキ雑煮、長崎のブリ雑煮など、実はいろんな種類のお雑煮があるんです。お雑煮をはじめ日本人になじみの深いおもちの秘密にせまります。					
みんなでもちつき	菊池日出夫さく	福音館書店	E6 キク ソノタ	2008	
雪合戦から帰ってきた子どもたちのために、ばばあちゃんは、おもちを作ることにしました。臼や杵のかわりに、すりこぎでもち米をパタパタつくばばあちゃん流のおもちつき。さあ、おもちパーティーのはじまりです。					
おくむらあやおふるさとの伝承 料理 11 わくわくお正月とおもち	奥村彪生文 中川学絵	農山漁村文化 協会	596 オ 11	2006	4-540-06099-6
正月ならではの料理を囲む新年。おせち、お雑煮、もちつきの道具、全国のおいしいお雑煮、受けつぎたいお正月料理などふるさとの味や伝統食を、オールカラーの写真とイラストをたくさん使ってしょうかいします。					
もち (なるほどたべものサイエンス しぜんのもぐみだいじなちきゅう)		鈴木出版	596 ナ	1994	4-7902-6057-7
もち米は、ふつうのお米とどこがちがうのかな。もち米がおいしいおもちになるまでにはどうしたらいいのかな。焼きもち、雑煮、お汁粉などいろいろな食べ方ができるおもちの特徴を写真と解説文で紹介합니다。					

この本・紙芝居も読んでみよう！

書名	著者名	出版社	分類(NDC)	出版年	ISBN
【紙芝居】 なぜ、かがみもちをかざるの？	千世まゆ子脚本 鈴木びんこ絵	童心社	P ナ ギョウジ	2001	4-494-07652-X
もみのき山のお正月	渡辺有一作	佼成出版社	E2 ワタ	2005	4-333-02174-X
だいふくもち	田島征三作	福音館書店	E2 タシ	2002	4-8340-0524-0
おもちのきもち	かがくいひろし 作・絵	講談社	E2 カガ	2005	4-06-132323-7
もちづきくん	中川ひろたか作 長野ヒデ子絵	ひさかたチャ イルド	E2 ナガ	2005	4-89325-530-4
日本の昔話 5 ねずみのもちつき	おざわとしお再 話 赤羽末吉画	福音館書店	388 二 5	1995	4-8340-1328-6
子どもに伝えたい和の技術 4	和の技術を知る 会著	文溪堂	596 コ 4	2015	9784799901465
ごたっ子の田んぼ	西村豊著	アリス館	61 二	2014	9784752006565

つくってみよう！

書名	著者名	出版社	分類(NDC)	出版年	ISBN
坂本廣子のつくろう！食べよう！行 事食 1～3	坂本廣子著 奥村彪生監修	少年写真新聞 社	596 サ 1～3	2013	9784879814791 9784879814807 9784879814814
たべもの教室—小学生からおとなま で—1	家庭科教育研究 者連盟編 丸岡 玲子監修	大月書店	596 タ 1	1987	4-272-40071-1

インターネットでも調べてみよう

- 全国餅工業協同組合 100%お餅ミュージアム <http://www.omochi100.jp/>

こんな自由研究ができるよ

- おもちがどうやって作られるのか調べてみよう。
- もち米を使った粉の種類を調べてみよう。
- 季節にあったおもちを使った料理を調べてみよう。
- おもちを作ってみよう。